

## **PROGRAMA CURSO DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN CUIDADOS PALIATIVOS. MANEJO DEL PACIENTE TERMINAL.**

### **A. OBJETIVOS.**

#### **A.1. OBJETIVO GENERAL.**

FACILITAR AL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA CONOCIMIENTOS FUNDAMENTALES EN CUIDADOS DE ENFERMERÍA DIRIGIDOS AL PACIENTE Y SU FAMILIA EN FASES TERMINALES DE SU ENFERMEDAD.

#### **A.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS.**

- ✓ ADQUIRIR CONOCIMIENTOS SOBRE EL PROCESO DE LA MUERTE Y LA ACTUACIÓN DEL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA.
- ✓ VALORAR LA IMPORTANCIA DEL EQUIPO TERAPEÚTICO Y LA FAMILIA COMO PARTE DE ESTE EN LOS CUIDADOS AL PACIENTE TERMINAL.
- ✓ DETECTAR LOS SIGNOS Y SÍNTOMAS ESPECÍFICOS DEL PACIENTE TERMINAL.
- ✓ APLICAR LOS CONOCIMIENTOS EN CUIDADOS PALIATIVOS EN FUNCIÓN DE LAS NECESIDADES DEL PACIENTE.
- ✓ VALORAR EL TIPO E INTENSIDAD DEL DOLOR Y RECONOCER LAS CAUSAS DE INEFICACIA ANALGÉSICA..
- ✓ CONOCER LAS NUEVAS TÉCNICAS Y FÁRMACOS DE APLICACIÓN EN CUIDADOS PALIATIVOS.
- ✓ TOMAR CONCIENCIA DE LOS PROBLEMAS BIOÉTICOS MÁS HABITUALES QUE SE PRESENTAN EN CUIDADOS PALIATIVOS, Y SER CAPAZ DE TOMAR SOLUCIONES AL RESPECTO.

### **B. ORGANIZACIÓN Y LOGÍSTICA**

#### **1. CALENDARIO, PROGRAMA Y HORARIOS DE LA ACTIVIDAD.**

##### **1.1. DURACION:**

20 horas lectivas.

##### **2. PROGRAMA**

**PRIMER DIA: 28/09/2010**

- Recorrido histórico de la conducta del hombre ante la muerte.
- Consideraciones actuales sobre la muerte.
- Enfermedad Terminal y Medicina Paliativa.
- Cuidados Paliativos Pediátricos.
- Equipo Interdisciplinario en Medicina Paliativa.

**EXPONE:** Apolonia Beteta Beteta. Enfermera de la Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital General de Ciudad Real

**SEGUNDO DIA: 29/09/2010**

- Control de síntomas. Técnicas y modalidades.
- Dolor, tipos de dolor y su tratamiento.
- Vías de administración de fármacos. La vía subcutánea.

**EXPONE:** Victoria Calatayud Pérez. Supervisora de la Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital General de Ciudad Real

**TERCER DIA: 30/09/2010**

- Sintomatología general en el enfermo oncológico avanzado y su Tratamiento.

**EXPONE:** M<sup>a</sup> José González López. Enfermera de la Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital General de Ciudad Real.

- Nutrición e hidratación en el paciente oncológico terminal.
- Cuidados de enfermería en la agonía a pacientes y familiares.

**EXPONE:** Lidia Valero Hernández. Enfermera de la Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital General de Ciudad Real.

**CUARTO DIA: 01/10/2010**

- Cuidados Paliativos en pacientes con Patologías degenerativas: Alzheimer, Esclerosis múltiple, SIDA.
- Cuidados Paliativos en Geriatría.

**EXPONE:** Dolores Moreno. Enfermera de la Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital General de Ciudad Real.

- Cuidados Paliativos en el ámbito domiciliario.

**EXPONE:** M<sup>a</sup> Cruz Amorós. Enfermera de la Unidad de Cuidados Paliativos domiciliarios del Hospital General de Ciudad Real.

**QUINTO DIA: 02/10/2010**

- Comunicación. Habilidades y Técnicas.
- La Ansiedad ante la muerte.
- Las malas noticias.
- Morir con dignidad. Duelo.
- Aspectos éticos. Principios generales. Eutanasia.

**EXPONE:** Agustín Ángel García Muñoz. Enfermero de la Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital General de Ciudad Real.

**1. 3. FECHAS, HORARIO Y LUGAR DE CELEBRACION.**

Del 28 de Septiembre al 2 de Octubre de 2010  
De 16 a 20horas.  
Hospital Gutiérrez Ortega. Valdepeñas (Ciudad Real).

## **2. RECURSOS HUMANOS**

Además del Director/Responsable de la Actividad, se dotará a este curso de un coordinador (Diplomado en Enfermería) y del responsable de Formación Continuada del Hospital Gutiérrez Ortega.

## **NOMBRE Y CURRÍCULO DE LOS PROFESORES**

(Se adjunta).

## **3. RECURSOS MATERIALES**

- Aula o salón (100 plazas), que reúne los requisitos medioambientales básicos: luminosidad adecuada, acondicionamiento térmico, sistema de ventilación.
- Ordenadores.
- Cañón proyector.
- Retroproyector
- Aparato diapositivas.
- Pizarra tipo "veleda" magnética.
- Papelógrafo.
- Fotocopiadora para fotocopiar documentos anéxos y dossier del alumno
- Juegos de "Documentación del alumno".
- Juegos de "Documentación del profesor".
- Listados y certificados de asistencia.
- Material de casos prácticos: trípticos, descripción de casos, presentaciones, etc.
- En el inicio del curso se les entrega a cada alumno una carpeta con el siguiente material:
  - Programa del curso, 1 CD y el dossier impreso con la documentación del curso.
  - Set de papelería: carpeta, bolígrafo, lapicero, borrador y bloc de folios para la presentación.

## **4. MÉTODO DE SELECCIÓN DE LOS ALUMNOS Y TIPO DE INSCRIPCIÓN EMPLEADO.**

- Se envía información a través de página web institucional y de circular a todos los colegiados del Colegio de Enfermería de Ciudad Real, con la información relativa a los cursos y un cupón de inscripción que tienen que remitir debidamente cumplimentado en el departamento de Formación Continuada del Hospital (petición personalizada de de curso).
- El curso tiene un plazo límite de inscripción. Una vez terminado este, se seleccionará a los alumnos. Si fuera necesario se creará una lista de reserva.
- La selección se hará según los criterios siguientes (INAP):
  - 1) Ser Colegiado en Ciudad Real, al corriente de pagos y obligaciones.
  - 2) Mayor adecuación del curso al puesto de trabajo.
  - 3) Menor formación del candidato en la materia
  - 4) Cuando se agoten las vías anteriores, se realizará por rigurosos orden de inscripción o sorteo.

## **C. PERTINENCIA**

El proceso terminal es uno de los principales donde queda ampliamente demostrada la vinculación continuada de los aspectos humanos y clínicos en el cuidado no solo del enfermo sino también del entorno familiar.

De la misma forma, al tratarse de enfermedades con múltiples manifestaciones clínicas, requiere la participación de un equipo multidisciplinar, y ha de recordar al profesional de enfermería la necesidad de abordar la situación del paciente desde una perspectiva integral y de colaboración interdisciplinaria.

El profesional de enfermería debe captar toda la atención que supone el enfermo terminal con un grado de observación importante y con una comunicación continuada, para proporcionar al paciente el cuidado que necesita en todo momento, así como reflexionar sobre la esperanza y la dignidad del ser humano.

## **D. METODOLOGIA.**

Activo-participativa, con exposiciones orales apoyadas en medios audiovisuales, simulaciones y trabajos de grupo.

Los aspectos teóricos se introducirán mediante la proyección de diapositivas en una presentación que servirá también para su valoración crítica.

Cada apartado teórico dará paso a una serie de ejercicios basados en supuestos prácticos que ayuden a su mejor comprensión y puesta en acción.

## **F. EVALUACIÓN**

El coordinador del curso, en la presentación del mismo, informa del proceso de evaluación que se va a llevar a cabo durante el desarrollo del proceso formativo.

En primer lugar se realiza una ronda de presentación entre los alumnos para realizar una evaluación inicial.

Durante el transcurso de la actividad se realizan entrevistas formales a los alumnos para recabar información y reconocer los factores y circunstancias que puedan dificultar/facilitar el proceso de enseñanza /aprendizaje por parte del coordinador del curso.

**La evaluación versará sobre diversos aspectos:**

### **1. Evaluación del alumnado.**

Contenidos: La evaluación final orientará sobre la consecución de los objetivos propuestos. De esta forma se deberán valorar los siguientes aspectos:

1.1. Contenido teórico / práctico : Al finalizar los conocimientos teóricos se realizará evaluación objetiva mediante examen de respuesta múltiple para evaluar los conocimientos adquiridos. (Anexo I).

### **2. Evaluación del curso.**

Los alumnos realizarán una evaluación del curso, tanto cuantitativa como cualitativa (Anexo II), agrupada en:

- Objetivos y contenido.
- Metodología y Documentación.
- Organización.
- Profesorado.
- Aprovechamiento y Utilidad Práctica.
- Aspectos positivos del Curso.
- Aspectos que deberían mejorarse o modificarse.

Para superar la evaluación y certificación de aprovechamiento será necesario acreditar una asistencia superior al 80% de la duración del mismo. Para ello se realizará un control de asistencia diario, con registro de incidencias que se produzcan, tanto justificadas como no justificadas.