

## CURSO PRÁCTICO TENSIONES, EMOCIONES Y ANTIENVEJECIMIENTO

Humanización en la atención sanitaria y calidad de vida en el siglo XXI  
Madrid, 27 de marzo de 2010

### Introducción:

Pretendemos que las personas aprendan una formación para sí mismas en beneficio de un mayor rendimiento y una Salud Integral, adquiriendo así plenitud y bienestar para alcanzar mejor calidad de vida.

- ¿Qué es **HOLISMO**?
- **CÓMO ELIMINAR TENSIONES**, por qué y para qué.
- Importancia de la **RESPIRACIÓN Y RELAJACIÓN**.
- **EL CÍRCULO MIEDO-CULPA**: Educación integral par un equilibrio emocional.
- **TRATAMIENTOS BIOLÓGICOS** para combatir la ansiedad y el estrés.
- **TRATAMIENTOS NATURALES** de revitalización.
- **TRATAMIENTOS DE APOYO** en enfermedades graves: Cáncer, alergias, enfermedades autoinmunes, víricas (gripe, hepatitis, sida, etc), respiratorias (rinitis, sinusitis, asma, etc), artrosis y osteoporosis, síndrome pre y posmenopáusico, síndrome andropáusico.
- **MEDIDAS Y CONSEJOS PRACTICOS PREVENTIVOS** para siglo XXI contra la polución atmosférica, alimentaria, magnética y ruidos.

*“Prevenir es la mejor manera de vivir sano y feliz. Aprende”*

- Imparte:** Dr. D. Antonio Alzina Forteza.  
Doctor en Medicina y Cirugía. Experto en Fitoterapia y Medicina Biológica.  
Homeópata.  
M<sup>a</sup> José Domínguez Díaz.  
Psicólogo. N° de Colg: M 05770. Especialidad en Clínica. Psicoterapeuta. Experta en técnicas Bioenergéticas y de Relajación.  
Presidenta de la Fundación PSIME. (Psicología y Medicina, Salud Holística)
- Horario:** Sábado: de 10:00-14.00 h. y 15.30-19:30 h. (8 horas lectivas)
- Dónde:** Centro Teatro Victoria, C/ Pizarro 19, Madrid (Metro Noviciado).
- Precio:** 120 euros. 90 euros para estudiantes y menores de 25 años.

**Inscripciones:** Fundación PSIME: Telf/Fax: 91 543 17 18 [info@psime.org](mailto:info@psime.org)  
Transferencia Bancaria a Fundación PSIME:Caja Cataluya n°:2013/0719/51/0200538120  
*Indique su nombre, fecha y curso al hacer el pago.*